

LEBENSSTIL

Wie pflege ich meinen Perlschmuck?

Perlen sind anspruchsvoll, lieben Licht, Luft und die Berührung mit der Haut ihrer Trägerin

Von Gerda Schnalke, Goldschmiedemeisterin und Diplomdesignerin aus Braunschweig

Kein funkelnader Edelstein, kein glitzerndes Geschmeide hat die Menschheit seit etwa 6000 Jahren so fasziniert und bezaubert wie die sanft schimmernde Perle.

Sie gilt als Juwel des Meeres. Ihr geheimnisvoller Glanz, ihre unverwechselbare Einzigartigkeit und ein seidiges Lüster machen sie zu einer begehrten Kostbarkeit.

Perlen bilden sich in Muscheln, vereinzelt auch in Schnecken. Sie entstehen als Ergebnis einer Abwehrreaktion gegenüber dort eingedrungenen Fremdkörpern. Perlen sind wertvolle Naturprodukte, die eine Lebensdauer von 100 bis 150 Jahren haben können.

Um ihre Schönheit zu behalten und einem Alterungsprozess vorzubeugen, verlangen sie liebevolle Pflege und Behandlung. Perlschmuck sollte nicht längere Zeit der Sonne ausgesetzt sein oder in der Nähe der Heizung aufbewahrt werden. Wärme trocknet die Perle aus. Genauso schädlich wie zu große Trockenheit ist aber auch hohe



Sanft schimmernd und edel liegen chinesische Süßwasserperlen in einer Hyriopsis-Süßwassermuschel. Foto: dpa

Feuchtigkeit für die empfindlichen Produkte organischen Ursprungs.

Es empfiehlt sich, Perlschmuck erst nach dem Schminken und Frisieren anzulegen und nie auf eingecremter Haut zu tragen. Perlen sind vor Kosmetika zu schützen, die Alkohol, Fett, Säuren, Salze oder Bleichmittel enthalten. Beispiele dafür sind Deodorants, Parfum, Hautcreme, Seife oder Haarfärbemittel.

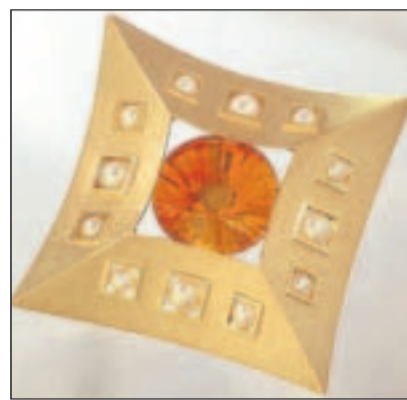
Auch zum Friseurbesuch, beim Duschen oder in der Sauna sollte

man Perlschmuck ablegen. Das Gleiche gilt für das Bad im Meer oder in der Schwimmhalle. Tragen Sie Perlen nicht zur täglichen Hausarbeit. Vermeiden Sie Kontakt mit Putzmitteln, die Chlor oder andere aggressive Substanzen enthalten.

Aber keine Angst – Perlen lieben Luft, Licht und Berührung mit der Haut ihrer Trägerin. Wenn sie mit Liebe und Sorgfalt behandelt werden, schenken sie ihrer Besitzerin viele Jahre Freude.

Nach dem Tragen sollte man Perlschmuck mit einem weichen Baumwolltuch, das keine Zusätze enthält, vorsichtig abreiben. Grundsätzlich ist es gut, Perlen immer getrennt von anderem Schmuck aufzubewahren. Ideal sind Stoffbeutel, gefütterte Etais oder ein weiches Baumwoll- oder Ledertuch. Sie schützen die Oberfläche sicher vor mechanischer Beschädigung und Umwelteinflüssen.

Ihr Goldschmied oder Juwelier reinigt und pflegt Perlschmuck professionell oder arbeitet ihn gegebenenfalls für Sie schonend auf. Perl-



12 Akoya-Zuchtperlen sind in diese Gelbgoldbroche eingefasst, in der Mitte glänzt der Edelstein Citrin in einem Spirit-Sun-Schliff. Foto: privat

ketten sollten auf Sauberkeit, den Zustand von Schnur und Verschluss geprüft werden. Bei anderen Schmuckstücken ist darauf zu achten, dass die Perlen heil und sicher befestigt sind. Lassen Sie deshalb Ihren Perlschmuck einmal im Jahr fachmännisch kontrollieren – Ihre Perlen werden es Ihnen danken.

AUTORIN „LEBENSSTIL“



Gerda Schnalke. Foto: privat

Gerda Schnalke (46)...

► ist Goldschmiedemeisterin und Diplomdesignerin,
► schreibt für die Ratgeber-Seite Texte rund um Schmuck, dessen Pflege und Schmuckrends,

► führt seit 16 Jahren gemeinsam mit Goldschmiedemeister Stephan Weiß die Goldschmiede „Stöckheim Manufaktur“ in Braunschweig - Stöckheim,
► legt den Schwerpunkt ihrer Arbeit auf Entwurf und Anfertigung von edlem, individuellen Schmuck.

GESUNDHEIT

Muss mein Cholesterin-Wert gesenkt werden?

Cholesterin ist ein lebenswichtiger Stoff zum Aufbau von Zellwänden, Hormonen und Gallensäuren. Bei zu hohen Cholesterinwerten können sich aber Ablagerungen in der Gefäßwand bilden, was zu Verengungen oder sogar Verschlüssen führt.

Ob ein erhöhter Cholesterinwert gesenkt werden muss, hängt von Gefäßveränderungen und von Gefäß-Risikofaktoren ab: Bei ansonsten gesunden Menschen werden höhere Werte akzeptiert, während nach einem Herzinfarkt sehr niedrige Werte angestrebt werden.

Wichtig ist die richtige Lebensführung: Regelmäßiges Training kann das schützende (HDL-) Cholesterin verbessern. Verzicht auf übermäßige Kalorien, insbesondere auf zu viel tierische Fette, kann das schädliche (LDL-) Cholesterin senken. Gemü-



Prof. Dr. Dirk Hausmann, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin – Kardiologie, Städtisches Klinikum Wolfenbüttel

se, Salate und Obst sind hilfreich für die LDL-Senkung. Ist eine Lebensstil-Änderung nicht erfolgreich, können Medikamente eingesetzt werden. Am häufigsten verwendet werden Statine, mit denen die Cholesterin-Bildung vermindert wird; die Kombination verschiedener Medikamente ist bei schweren Formen notwendig. In sehr seltenen Fällen muss Cholesterin durch Blutwäsche aus dem Körper entfernt werden.

GELD

Lohnt es sich, das Geld in Dachfonds anzulegen?

Investmentfonds sind Kapitalsammelstellen, die das eingezahlte Geld nach den jeweiligen Fondsbestimmungen – Aktien, festverzinsliche Werte, Immobilien, gemischte Fonds, Indexfonds – anlegen und verwalten. Dafür beansprucht das Fondsmanagement eine Gebühr. Weiterhin sind oft Ausgabeaufschläge zu zahlen, die als Provision für den Vermittler dienen. Dieser erhält teilweise auch Bestandsprovisionen.

Die oben genannten Verwaltungskosten schmälern die Ausschüttung.

Dachfonds sind Fonds, die sich an Investmentfonds beteiligen. Auch im Dachfonds fallen Verwaltungskosten an. Das Verkaufsargument ist unter anderem, dass durch die noch breitere Streuung als im einzelnen Fonds auch Risiken weiter gestreut sind, damit also abnehmen.



Eberhard Beer, Seniorenberater, „Die alten Hasen“, Gifhorn

Innerhalb des Dachfonds können einzelne Fonds ausgetauscht werden, ohne, dass Abgeltungssteuer fällig wird. Dies ist erst zu beachten, wenn der Anleger Anteile des Dachfonds verkauft und entsprechende Erträge hat oder wenn der Dachfonds Ausschüttungen vornimmt.

Fazit: Es kann bei Dachfonds durchaus zur Risikominimierung kommen. Die Sache ist aber nicht billig.

BUCHTIPP

Wann ist die beste Zeit, meine Hecke auf den Stock zu setzen?

Die Clematis schneidet man am besten im Mai nach der Blüte, die Liguster-Hecke Ende April bis Anfang Juli und den Spierstrauch im März oder Spätsommer. Sich diese drei Informationen zu merken ist noch machbar – doch was, wenn in Ihrem Garten ganz andere Pflanzen blühen und durch einen Schnitt gepflegt werden müssen?

Dann könnte dieser Ratgeber helfen. Darin schlägt man einfach unter der jeweiligen Pflanze nach, und die richtigen Handgriffe sind Schritt für Schritt erklärt.

Nicht nur Sträucher und Bäume haben ihren Platz in diesem Buch. Ein weiteres Kapitel widmet sich



Rosa Wolf: Wie schneide ich meine Gartenpflanzen?, BLV-Verlag, 159 Seiten, 16,95 Euro.

dem richtigen Beschnitt von Hecken, und Zeichnungen illustrieren, wo genau die Heckenschere anzusetzen ist.

Durch den richtigen Schnitt von Anfang an bleiben Ihre Gartenpflanzen jahrelang stark, gesund und blühfreudig.

TIERE

Wie schütze ich Hund und Katze vor Zecken?

Zecken können bei kalten Temperaturen in eine Kältestarre fallen, im Frühling erwachen sie und suchen sich einen Wirt. Dann steigt die Gefahr, sich mit einer durch Zecken übertragbaren Krankheit zu infizieren. Borreliose, Babesiose und Anaplasmose sind die bekanntesten.

Um Krankheitserreger zu übertragen, müssen die Zecken länger als 12 Stunden am Körper verbleiben. Präparate vom Tierarzt wie Sprays oder Halsbänder lagern sich in der Unterhaut des Tieres ab. Sticht die Zecke zu, vergiftet sie sich und stirbt ab. In der Regel verhindern die Präparate nicht, dass die Zecke zu sticht. Citronellapräparate oder Tee-



Michaela Jamans, Tierärztin in der Region

baumöl können den Körpergeruch verfälschen und die Zecke täuschen, sodass sie sich nicht auf das Tier fallen lässt. Tut sie es trotzdem, besteht kein Schutz vor Krankheiten. Öle können aber, besonders bei der Katze, wenn sie abgeleckt werden, zu schweren Vergiftungen führen.

GETESTET

Musikanbieter im Internet höchstens „befriedigend“

Produkt	Note
Musikanbieter	
Musicload (musicload.de)	2,6
Media Markt Musikdownloadshop (mediamarkt.de)	2,7
Saturn Musik-Download (mp3.saturn.de)	2,7
7digital (7digital.de)	3,2
Medion Music (medionmusic.com)	3,4
Apple iTunes (itunes.de)	3,5
amazon MP3 (amazon.de)	3,6
napster (napster.de)	4,5
Nokia Music Store (music.nokia.de)	4,5
Hörbuchanbieter	
audible (audible.de)	3,2
claudio.de (claudio.de)	3,2
soforthoeren.de (soforthoeren.de)	3,7

Quelle: Stiftung Warentest 4/2010

Musik gibt es nicht nur auf CDs oder Kassetten zu kaufen. Es gibt sie auch im Internet zum Herunterladen. Stiftung Warentest bewertete diese virtuellen Musikgeschäfte. Das Ergebnis: Sechsmal „befriedigend“, dreimal „ausreichend“. Die Anbieter von Hörbüchern schnitten zweimal „befriedigend“ und einmal „ausreichend“ ab.

Erste Minuspunkte verteilten die Tester für das Repertoire. Gerade Klassik- und Jazzfans schauen beim Online-Musikkauf oft in die Röhre. Das Programm iTunes schneidet noch am besten ab, weil es insgesamt eine „gutes“ Angebot hat.

Wer nach einem bestimmten Album oder Titel sucht, ist meist aufgeschmissen, wenn nicht richtig verschlagwortet wurde. Zum Test gab die Jury Michael Jacksons Album „Thriller“ ein – und musste sich bei vielen Anbietern erst einmal durch Reihen von Cover- und Remixversionen kämpfen.

Mängel stellten die Tester weiterhin beim Datenschutz fest. Oftmals willigt der Käufer in eine Weiterleitung seiner Daten an weitere Anbieter ein.

Was den Preis für das Herunterladen eines Albums angeht, kommen Online-Käufer meist mit 10 Euro günstiger weg als im Musikgeschäft. Einzelne Lieder kosten durchschnittlich einen Euro.

AKTUELL

Beim Osterfeuer auf Tier und Natur achten

Hoch aufgeschichtete Reisig- und Holzhaufen werden am Osterwochenende angezündet, um den Winter zu vertreiben. Große Reisighaufen sind ein bevorzugter Lebensraum für Kleintiere. Käfer, Wildbienen, Kröten, Kleinvögel und Igel suchen dort einen sicheren Unterschlupf.

Damit die Tiere nicht verbrennen, sollte der Baum- und Strauchschnitt erst kurz vor dem Abbrennen zusammengestellt oder vorsichtig umgeschichtet werden. Das rät der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland. Abfälle, lackiertes und behandeltes Holz, Reifen oder Plastik haben im Osterfeuer nichts zu suchen.

Private Osterfeuer müssen bei der örtlichen Feuerwehr angemeldet werden.

Redaktion: Eva Lienemann
Mail: ratgeber@bzv.de